



Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner eröffnet brandneues Yogahaus

Im Rahmen des 15-jährigen Jubiläums hat das Naturhotel mit einem einzigartigen Zentrum der Ruhe und Kraft und in nachhaltiger Bauweise neue Maßstäbe im Bereich der Wellness- und Yogahotellerie gesetzt.

Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner hebt das Yoga- und Wellnesserlebnis in der Region Schladming-Dachstein auf eine neue Ebene. Mit der Eröffnung des brandneuen Yogahauses bietet das Hotel einen einzigartigen Rückzugsort für Körper und Geist. Inmitten der atemberaubenden Landschaft des Ennstals können Gäste in einem ganz besonderen „Natur“-Haus ihre Energie aufladen und zu sich selbst finden. *„Die Nachfrage nach klassischen wie neuen Bewegungsformen, Ritualen und Gesundheitsangeboten ist immer mehr gestiegen, deshalb haben wir das Yogahaus gebaut. Hier können nun drei Unterrichtseinheiten parallel stattfinden, was unser Aktivprogramm erweitert und das Höflehner Health Care Programm enorm bereichert“*, so Gerhard Höflehner, Geschäftsführer, über die neueste Investition des Hotels.

Ein Energiereich mit einzigartigem Ausblick und Raum für Rituale.

Das Yogahaus im Natur- und Wellnesshotel Höflehner ist als Kraft- und Ruheplatz konzipiert, der durch seine besondere Bauweise und unvergleichliche Lage alle Sinne anspricht. Das Gebäude bietet, hoch über dem Hotel, eine atemberaubende Aussicht über das steirische Ennstal und kombiniert diese grandiose Naturkulisse mit energetisierenden Bewegungsformen. Auf 300 m² erstreckt sich ein Refugium für Rituale und Retreats, welches in seiner Qualität und seinem Anspruch einzigartig ist. Gäste praktizieren den Sonnengruß im Angesicht des Grimming und reflektieren den Tag bei Meditationen mit Blick auf den Dachstein. Mit seinen drei Yoga-Räumen, einer weitläufigen Panoramaterrasse und multifunktionalen Flächen schafft Höflehners Yogahaus zudem ein ideales Setting für exklusive Veranstaltungen, Hochzeiten und kleine Seminare.

Naturbewusste, nachhaltige Bauweise.

Durch dessen nachhaltige und traditionelle Bauart verkörpert das Yogahaus das natürliche Ambiente des Hotels. Es wurde vollständig aus hochwertigen Holzarten wie Zirbenholz, Altholz sowie Fichten- und Lärchenholz errichtet. Diese Materialwahl sorgt nicht nur für ein angenehmes Raumklima, sondern wirkt durch den Duft der Zirbe beruhigend und harmonisierend. Die großen Glasfronten lassen viel Tageslicht herein und eröffnen den Blick auf die umliegenden Berggipfel, was den Gast noch tiefer mit der Natur verbindet.

Vielfältiges Yoga-Angebot für jeden Anspruch.

Nun bietet sich im neuen Yogahaus noch mehr Raum für das vielfältige Yoga- und Aktivprogramm, das ganzjährig mit bis zu zehn unterschiedlichen Einheiten täglich im Nächtigungspreis inkludiert und auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Gäste zugeschnitten ist. Im Natur- und Wellnesshotel Höflehner stehen verschiedene Yoga-Stile zur Auswahl: von traditionellen Übungen wie dem Sonnengruß und Morgenyoga bis hin zu spezialisierten Kursen wie Aerial Yoga, SUP Yoga, Wheel Yoga, Power Yoga, Detox Yoga, Yin Yoga, Kundalini Yoga, Rückenyooga und Women Yoga. Bestens ausgebildete Trainer:innen gewährleisten eine professionelle Betreuung und dank den laufenden Weiterbildungen wird es jedem Gast ermöglicht, die individuelle Yoga-Praxis zu finden und auf Wunsch auch neue Stile kennenzulernen.

Ein multifunktionaler Raum für besondere Momente.

Schlussendlich wurde das Yogahaus nicht nur als Ort für Achtsamkeit und die fernöstlichen Praktiken, sondern auch als flexibler Raum für besondere Events gestaltet. Ob Hochzeiten in intimer Atmosphäre, kleine Seminare oder persönliche Rituale – die großzügigen Räumlichkeiten sowie die traumhafte Panoramaterrasse schaffen das ideale Setting für unvergessliche Augenblicke. Außerdem ist das brandneue Yogahaus der Platz, an dem die verschiedenen Höflehner Health Care Retreats aus den Bereichen Detox, Yoga und Nutrition stattfinden. In Kombination mit den gesunden Ernährungsprogrammen bieten diese eine perfekte Auszeit für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden.

Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner auf einen Blick.

Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner bietet eine einzigartige Kombination aus Luxus, Naturerlebnis und Erholung. Gelegen in der idyllischen Landschaft der Steiermark, setzt das Hotel auf Nachhaltigkeit und regionale Produkte, um seinen Gästen unvergleichliche Urlaubserlebnisse zu ermöglichen.

- Kategorie: Vier-Sterne-Superior
- Auf 1.117 Meter Seehöhe inmitten der Natur und mit Blick über das Ennstal
- Kapazität: 82 Zimmer, 18 Suiten, 4 Sky Chalets
- Seminare in der Natur – mit Blick auf den Dachstein
- Heiraten mit atemberaubender Bergkulisse
- Gastronomie am Berg: Knapplhütte, GumpenBAR, Bergschlössl mit einer Gesamtkapazität von 1.000 Sitzplätzen
- Individuell Urlauben in der Premium ECO Lodge und der Premium Gumpenlodge
- Geschäftsführer: Mag. (FH) Gerhard Höflehner

Weitere Informationen

zum Natur- und Wellnesshotel Höflehner****Superior finden Sie im Internet unter www.hoeflehner.com.

Für Rückfragen steht Ihnen M.A.S. Marketing-Consulting unter der Telefonnummer +43 (0) 3112 38585 oder per E-Mail an marketing@andreasajben.com zur Verfügung.

Foto-Link zum Download: <https://we.tl/t-pG1HitC6M3>

Fotos:



© Harald Steiner

Das brandneue Yogahaus, eingebettet in die unberührte Natur



© Harald Steiner

Außenansicht des neu errichteten Yogahauses



© Natur- und Wellnesshotel Höflehner

Unvergleichliche Lage über den Dächern des Hotels mit beeindruckendem Ausblick über das Ennstal



© Harald Steiner

Yogaübungen mit traumhaftem Panoramablick



© Harald Steiner

Ausreichend Platz für die zahlreichen Kurse des Yoga- und Aktivprogramms



© Harald Steiner

Hier finden nicht nur Yogakurse, sondern zahlreiche außergewöhnliche Sporteinheiten zum Kennenlernen statt



© Harald Steiner

Das verwendete Zirbenholz unterstützt beim Regenerieren während der Meditationseinheiten



© Harald Steiner

Die gemütliche Atmosphäre lädt zum Austausch nach den wohltuenden Aktivprogrammen ein